

Änderungen für den Sprung in der Altersklasse 7 und 9

Folgende Änderungen und Anpassungen werden für 2022 wie folgt festgelegt:

AK 7 (2.Halbjahr)

Statt Strecksprung:

Überschlag mit Abdruck in die Rückenlage auf 60 cm Mattenberg (2 Weichböden).

AK 9:

Alternative für den 1. Sprung (Überschlag) wird angeboten:

Überschlag über 90cm Mattenberg in die Rückenlage auf 110,00cm

D-Note: Abzug von 2,0 Pkt.